



POSSO AIUTARTI? . CASA

INDIRIZZI A PAG. 212

# In cucina si sta bene

Dal mattino alla sera, è qui che ci si incontra. Per condividere momenti golosi, fare una pausa o dedicarsi ai fornelli

di Flora Bortone



**TI CONCEDI UNA MERENDA**  
Basta una tavoletta e prepari una fonduta dolcissima (Tescoma, 29,90 euro).

**RADUNI GLI AMICI**  
Il sottopiatto rosso dà un tocco vivace alla tavola (Blasone di Brandani, 19,90 euro il set da 4).



**PREPARI UN TOAST**  
Il tostapane verde pastello con funzione defrost ha il design anni '60 (Vintage Toaster, Ariete, 45 euro).



**CUCINI UNA TORTA**  
Comodo il set con gli accessori (Voglia di...Torte Decorate, Guardini, 32,90 euro).



**MANGI CON I BAMBINI**

Il seggiolone regolabile cresce con loro (TrippTrapp di Stokke, 189 euro).



**GUSTI UN CAFFÈ**

L'espresso si beve nelle tazzine firmate da Emilio Pucci per Illy Art Collection (Cities of the World di Illy Cafè, 33 euro per 2).



**PROFUMI L'AMBIENTE**  
E l'aroma è quello dei limoni toscani (Limonata Toscana, Magniflex, euro 79).

I consigli di Paola  
**POCHI ARREDI PER LA CAMERA**



di Paola Marella

In onda con il programma *Quattro case su Cielo* il martedì in prima serata e in replica il sabato alle 13

Nelle camere da letto entro sempre in punta di piedi perché è l'ambiente più intimo della casa. Ma se un'amica mi chiede consigli... eccomi pronta a rivoluzionare una stanza caotica (e non certo per il letto che "scusa ma questa mattina non ho avuto tempo di rifarlo!"). Questa stanza non serve solo per dormire o per riporre i vestiti. Ci passiamo in media dalle cinque alle otto ore ogni giorno, tempo dedicato al riposo e a trovare nuove energie. Per renderlo più confortevole è meglio non eccedere con l'arredamento e otterremo un senso di relax anche visivo. L'illuminazione deve dare una sensazione di calma, senza stancare lo sguardo. E se non volete che la vostra stanza assomigli a quella di un ospedale evitate il solito banale bianco... perfetto il tortora o l'ocra che io amo molto! Un tocco originale? Applicate la tappezzeria, ma solo dietro la testata!

Cosa ne pensi? Scrivi a [dilatua@mondadori.it](mailto:dilatua@mondadori.it)